

Профилактика кори. Памятка для населения.

В 68 объектах Российской Федерации регистрируется заболеваемость населения корью. В последние годы детское население охвачено массовой противокоревой иммунизацией, поэтому всё чаще корью болеют взрослые. Заболевание у взрослых протекает тяжело, отличительной чертой является интоксикация и преобладание симптомов поражения центральной нервной системы.

Корь - острое инфекционное заболевание, характеризующееся подъемом температуры до 38-40° С, общей интоксикацией, воспалительными явлениями со стороны слизистых глаз, носоглотки, верхних дыхательных путей, поэтапным появлением сыпи.

Возбудитель кори – вирус, во внешней среде не устойчив: погибает при комнатной температуре в течение 5-6 часов, под влиянием солнечного света, ультрафиолетовых лучей, при нагревании до 50° С.

Единственный источник заражения – больной человек. Распространение вируса происходит воздушно-капельным путем, с капельками слюны, при чихании, кашле, разговоре (с капельками слюны), если человек не болел корью или не был привит от этой инфекции, то при контакте с больным заражение происходит в 100 % случаев. Вирус кори отличается очень высокой летучестью. Вирус может распространяться по вентиляционным трубам и шахтам лифтов – одновременно заболевают дети, проживающие на разных этажах дома.

Инкубационный период (скрытый) составляет в среднем 9 дней, максимальный – 21 день.

Клиническая картина. Выделяют три периода течения инфекции:

- катаральный период (период воспаления);
- период высыпаний;
- период реконвалесценции (период выздоровления).



Катаральный период. Заболевание начинается остро, с симптомов общей интоксикации. Появляются общее недомогание, головная боль, раздражительность, снижение аппетита, нарушение сна. Повышается температура тела, при тяжелых формах она достигает 39-40°С. В первые же часы заболевания присоединяются насморк с обильными слизистыми выделениями, чихание, сухой грубый лающий кашель, появляются осиплость голоса, покраснение слизистых век, светобоязнь, развивается конъюнктивит.

Затем, обычно на 13-14 день, за ушами, на спинке носа, на щеках появляется сыпь от нежно розового до насыщенного красного цвета, которая быстро распространяется на всё лицо и шею. На второй день высыпания сыпь покрывает туловище, а далее – руки и ноги. Одновременно резко усиливаются все симптомы общей интоксикации и катаральные явления - насморка, кашля, слезотечения, светобоязни; температура тела высокая.

Отличительной чертой заболевания корью у взрослых является выраженная интоксикация и преобладание симптомов поражения центральной нервной системы.

Период реконвалесценции (период выздоровления) проявляется улучшением общего состояния. Нормализуется температура, постепенно исчезают катаральные симптомы. Элементы сыпи бледнеют и исчезают. После её исчезновения можно наблюдать шелушение кожи, в основном на лице.

Осложнения при кори - воспаление легких, носоглотки, конъюнктивы. Однако возможно развитие отита и энцефалита.

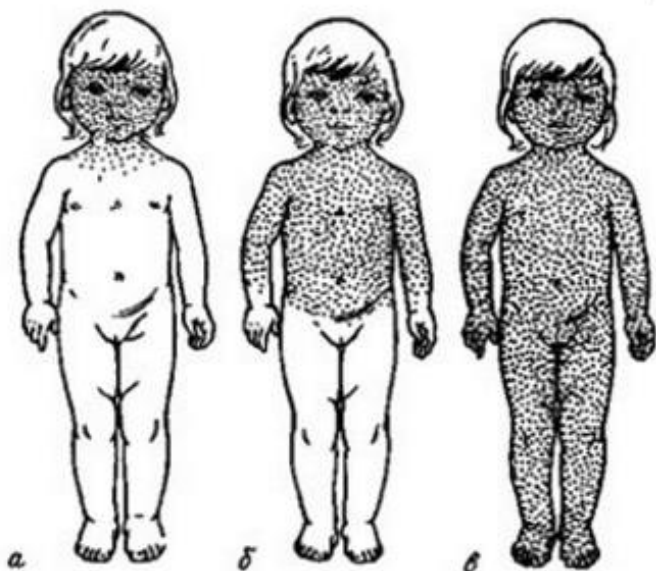
Если Вы или Ваш ребенок все же заболели, необходимо:

- срочно обратиться за медицинской помощью (вызвать врача из поликлиники по месту жительства или – в случае тяжёлого состояния – скорую медицинскую помощь);
- не посещать поликлинику самостоятельно, а дожидаться врача;
- до прихода врача свести контакты с родственниками, знакомыми и другими людьми до минимума;
- сообщить врачу, в какой период и в какой стране Вы находились за рубежом;
- при кашле и чихании прикрывать рот и нос, используя носовой платок



- или салфетку, чаще мыть руки водой с мылом или использовать спиртосодержащие средства для очистки рук;
- использовать средства защиты органов дыхания (например, маску или марлевую повязку);
 - не заниматься самолечением!

Профилактика кори. Решающим, доступным и эффективным методом борьбы с инфекцией является вакцинация.



Корь. Динамика высыпания.
а – 1-й день высыпания;
б – 2-й день высыпания;
в – 3-й день высыпания

В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок плановая вакцинация детям против кори проводится в возрасте 12 месяцев и повторно - в 6 лет. Также должны прививаться взрослые в возрасте 18-35 лет, не болевшие корью, не привитые ранее или не имеющие сведений о вакцинации против кори (иммунизация проводится двукратно с интервалом не менее 3-х месяцев между прививками). Вакцинация необходима всем контактировавшим с больным корью, у которых нет достоверных сведений о сделанной прививке против кори или перенесенной в прошлом кори.

Рекомендована также иммунизация не болевших и не привитых взрослых и детей при выезде в другие регионы России и страны Европы, где регистрируются случаи кори.

Вакцины против кори создают надежный иммунитет, сохраняющийся более 20 лет. Вакцинация предупреждает развитие кори, даже если она проведена во время ухудшения эпидемической ситуации.

**Берегите своё здоровье и здоровье своих близких:
Сделайте себе и своему ребёнку прививку против кори!**