ПРИНЯТО:
на заседании
Педагогического совета № 1
Протокол № 1
от «27»августа2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ № 133
_____ Ю.П.Гранова
Приказ № 70 л/с
от «27»августа 2023г.

ПЛАН
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКОГО САДА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ «НЕЗАБУДКА» № 133
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

г. Комсомольск-на-Амуре
2023

№ п/п	Содержание	Срок	Ответственные	Отметка о выполнении
1	2	3	4	5
1 Руководство оздоровительной работы				
1.1 1.2 1.3 1.4 1.5	Медико-педагогические совещания группы раннего возраста. Оформление паспортов здоровья на каждой группе, паспорта здоровья детского сада. Оформление информационных стендов здоровья на группах. «Организация питания в ДОУ», оперативный контроль. Дни психологического здоровья для педагогов	учебный год учебный год ноябрь учебный год	Гранова О.П., заведующий Гуличева Е.С., зам.зав. по ВМР Щербакова Н.М.., медсестра воспитатели	
2 Работа по физическому воспитанию				
2.1 2.2 2.3 2.4 2.5	Обследование детей по основным видам движения. Изучение медицинских карт, беседы с родителями, воспитателями для определения детей с нарушениями осанки, плоскостопия и другими отклонениями в развитии. Применение здоровьесберегающих технологий: - физминутки; - подвижные и спортивные игры; - пальчиковая гимнастика; - гимнастика после сна; - утренняя гимнастика; - физкультурные занятия; - занятия из серии «Здоровье»; - точечный массаж; - биологически обратная связь (БОС); - сказкотерапия. Использование нестандартного спортивного оборудования на занятия, в самостоятельной деятельности детей. Проведение спортивных досугов и праздников на каждой возрастной группе.	сентябрь май сентябрь учебный год	воспитатели Щербакова Н.М..,.медсестра педагоги	

1	2	3	4	5
3 Оздоровительное питание				
3.1 3.2 3.3 3.4 3.5 3.6	Завтраки, содержащие белковую пищу, состоящие из двух и более блюд. Включение в питание продуктов богатых солями кальция (молоко. творог, сыр, капуста, салаты). Для поддержания нормальной работы кишечника использовать блюда из мяса, овсяной и гречневой крупы, выпечки не менее трех раз в неделю. Широко включать продукты, содержащие витамины группы В Е, отвары шиповника, смородины, кислые соки. Второй завтрак в виде оздоровительных напитков и молочно-фруктовых коктейлей. Индивидуализация питания в зависимости от состояния здоровья ребенка.	учебный год	Гранова О.П., заведующий Щербакова Н.М.., .медсестра	
4 Работа с родителями				
4.1 4.2 4.3	Информирование родителей об организации лечебно-оздоровительной работы в ДОУ (беседы, стенды). Консультации по вопросам профилактики здоровья, питания и охраны психологического здоровья детей в семье. «Задачи воспитательно-образовательной и оздоровительно-коррекционной работы на год», общее родительское собрание.	учебный год сентябрь	Гранова О.П., заведующий Щербакова Н.М медсетры Шушканова И.Ю педагог-психолог воспитатели Гранова О.П., заведующий	
5 Создание и преобразование развивающей среды по физическому воспитанию				
5.1 5.2	Работа по эстетическому оформлению помещений ДОУ. Рациональное использование физкультурного зала, спортивной площадки для повышения двигательной активности детей.	сентябрь учебный год	Гранова О.П., заведующий Гуличева Е.С., зам.зав. по ВМР	