

ПРИНЯТО:
на заседании
Педагогического совета № 1
Протокол № 1
от 29 августа 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ № 133
О.П.Гранова
Приказ № -ОД
от 29 августа 2024г.



ПЛАН
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ МУНИЦИПАЛЬНОГО
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКОГО САДА ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С ПРИОРИТЕТНЫМ
ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ
«НЕЗАБУДКА» № 133 НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

№ п/п	Содержание	Срок	Ответственные	Отметка о выполнении
1	2	3	4	5
1 Руководство оздоровительной работы				
1.1	Медико-педагогические совещания группы раннего возраста.	учебный	Гранова О.П., заведующий Гуличева Е.С., зам.зав. по ВМР Панфилова Л.С.медсестра воспитатели	
1.2		год		
1.3	Оформление паспортов здоровья на каждой группе, паспорта здоровья	учебный		
1.4	детского сада.	год		
1.5	Оформление информационных стендов здоровья на группах.	ноябрь		
	«Организация питания в ДООУ», оперативный контроль.	учебный		
	Дни психологического здоровья для педагогов	год		
2 Работа по физическому воспитанию				
2.1	Обследование детей по основным видам движения.	сентябрь	воспитатели	
2.2		май	Панфилова Л.С.	
2.3	Изучение медицинских карт, беседы с родителями, воспитателями для	сентябрь	медсестра	
2.4	определения детей с нарушениями осанки, плоскостопия и другими	учебный	педагоги	
2.5	отклонениями в развитии. Применение здоровьесберегающих технологий:	год		
	- физминутки;			
	- подвижные и спортивные игры;			
	- пальчиковая гимнастика;			
	- гимнастика после сна;			
	- утренняя гимнастика;			
	- физкультурные занятия;			
	- занятия из серии «Здоровье»;			
	- точечный массаж;			
	- биологически обратная связь (БОС);			
	- сказкотерапия.			

	Использование нестандартного спортивного оборудования на занятия, в самостоятельной деятельности детей. Проведение спортивных досугов и праздников на каждой возрастной группе.			
3 Оздоровительное питание				
3.1 3.2 3.3 3.4 3.5 3.6	Завтраки, содержащие белковую пищу, состоящие из двух и более блюд. Включение в питание продуктов богатых солями кальция (молоко, творог, сыр, капуста, салаты). Для поддержания нормальной работы кишечника использовать блюда из мяса, овсяной и гречневой крупы, выпечки не менее трех раз в неделю. Широко включать продукты, содержащие витамины группы В, отвары шиповника, смородины, кислые соки. Второй завтрак в виде оздоровительных напитков и молочно-фруктовых коктейлей. Индивидуализация питания в зависимости от состояния здоровья ребенка.	учебный год	Гранова О.П., заведующий, медсестра Панфилова Л.С.	
4 Работа с родителями				
4.1 4.2 4.3	Информирование родителей об организации лечебно-оздоровительной работы в ДОУ (беседы, стенды). Консультации по вопросам профилактики здоровья, питания и охраны психологического здоровья детей в семье. «Задачи воспитательно-образовательной и оздоровительно-коррекционной работы на год», общее родительское собрание.	учебный год сентябрь	Гранова О.П., заведующий Панфилова Л.С. медсестры Шушканова И.Ю педагог- психолог воспитатели Гранова О.П., заведующий	
5 Создание и преобразование развивающей среды по физическому воспитанию				
5.1 5.2	Работа по эстетическому оформлению помещений ДОУ. Рациональное использование	сентябрь учебный год	Гранова О.П., заведующий Гуличева Е.С., зам.зав. по ВМР	

физкультурного зала, спортивной площадки для повышения двигательной активности детей.			
---	--	--	--